

AUFEINANDER ZUGEHEN

Bewegen bedeutet aufeinander zugehen.

Die Absicht des 1999 gegründeten Integrativen Sportvereins ist es, Menschen an einem Ort zusammen zu führen an dem Behinderungen keine Rolle spielen.

Die Begeisterung an Sport, Fitness und Bewegung motiviert Menschen mit und ohne Behinderung, unter dem Motto „Spaß am Sport“ gemeinsam Sport zu treiben.

**Lernen Sie den Integrativen Sportverein kennen!
Lernen Sie Menschen kennen!**



*Gerne beraten wir Sie auch persönlich,
telefonisch oder per E-Mail.*

ISV Heinrich-Haus e.V.
Neuwieder Str. 21a
56566 Neuwied
Telefon 02622 892-3285
E-Mail isv@heinrich-haus.de
Internet www.isv-neuwied.de

Geschäftszeiten:
Dienstags 13.00 - 16.00 Uhr
Freitags 8.00 - 12.00 Uhr



Im Mittelpunkt der Mensch

GEMEINSAM BEWEGEN – BEWEGT WAS

Für das Wohlbefinden des Körpers kann man einiges tun, zum Beispiel Fitness. Doch Studios sind nicht Jedermanns Sache, zumal man häufig tief in die Tasche greifen muss.

Es gibt einen Fitness-Ort der besonderen Art. Hier treffen Menschen mit und ohne Behinderung zusammen, um gemeinsam ihre Muskeln zu trainieren, den Kreislauf anzuregen und etwas für die Gesundheit zu tun. Auf diese Weise wird aus dem Ort der Bewegung auch eine Stätte der Begegnung zwischen Menschen unterschiedlicher Erfahrungswelten, die einander bereichern können. Damit sich nicht nur der Körper, sondern auch die Seele wohlfühlt.

Unser Angebot im Überblick:

- // Badminton
- // Basketball
- // E-Rolli-Hockey
- // Fußball
- // Karate
- // Krafttraining
- // Laufftreff
- // Sport für Diabetiker
- // Sport für Senioren
- // „Sport macht Spaß“ (ab 6 Jahren)
- // Tischtennis
- // Walking
- // Wassergymnastik
- // Wirbelsäulengymnastik

Alle Infos, den aktuellen Kursplan und das Anmeldeformular gibt es im Internet.



UNSERE SPORTSTÄTTEN

Neuwied-Engers	T1 Sporthalle Engers
Neuwied-Heimbach-Weis	T2 Sporthalle/Kraftraum BBW Heimbach-Weis
Bendorf-Sayn	T3 Sporthalle Bendorf-Sayn
St. Katharinen	T4 Sporthalle St. Katharinen
Neuwied-Engers	T5 Seniorenzentrum Engers
Rheinbrohl	T6 Rheinbrohl
Höhn	T7 Sporthalle Höhn

UNSERE SCHWIMMBÄDER

Neuwied-Engers	S1 Schwimmbad Heinrich-Haus Engers
Neuwied-Heimbach-Weis	S2 Schwimmbad BBW