



NACHHALTIGKEIT

Infos in einfacher Sprache

WAS IST NACHHALTIGKEIT?

Nachhaltigkeit bedeutet:

Wir leben so, dass auch in Zukunft Menschen, Tiere und Pflanzen gut auf der Erde leben können.

Dafür müssen wir unsere Umwelt schützen und gemeinsam Verantwortung übernehmen.

Es gibt **3 wichtige Bereiche** bei der Nachhaltigkeit:

1. Ökologische Nachhaltigkeit
2. Ökonomische Nachhaltigkeit
3. Soziale Nachhaltigkeit

Was das genau bedeutet und wie wir alle nachhaltiger leben können, steht in diesem Heft.





1. ÖKOLOGISCHE NACHHALTIGKEIT

Wir achten auf unsere Natur.

Das bedeutet:

Wir schützen Wälder, Meere und Wiesen, denn das sind wichtige Lebensräume. Hier leben Tiere und Pflanzen, die auch weiter auf unserer Erde leben sollen.

Wir schützen unser Klima und lassen weniger schädliche Abgase in die Luft. Zum Beispiel indem wir Strom aus Sonne und Wind nutzen, statt aus Kohle.

Wir verbrauchen nur so viele Dinge, wie unsere Erde geben kann und verwenden Ressourcen sparsam - zum Beispiel Wasser und Strom.



Klima bedeutet:

Beim Klima geht es um die Temperatur und den Regen.

Es gibt viele Orte auf der Welt. Das Klima ist überall anders.



Ressource bedeutet:

Etwas, das man nutzen kann.

Zum Beispiel:
Wasser, Holz oder Geld.

2. ÖKONOMISCHE NACHHALTIGKEIT

Wir gehen sparsam mit Geld, Zeit und Sachen um.

Das bedeutet:

Firmen sollen Geld verdienen, ohne der Umwelt zu schaden. Und uns soll es gut gehen, ohne dass es der Erde schlecht geht.

Deshalb nutzen wir Ressourcen wie Energie, Materialien oder Arbeitskraft klug und sinnvoll.

Wir möchten mit weniger Einsatz das gleiche Ziel erreichen, oder mit dem gleichen Einsatz mehr erreichen.



Sozial bedeutet:

Menschen helfen einander, kümmern sich umeinander und arbeiten zusammen.

3. SOZIALE NACHHALTIGKEIT

Alle Menschen sollen gut leben können.

Das bedeutet:

Jeder Mensch soll genug Geld zum Leben haben.
Jeder Mensch soll ein sicheres Zuhause haben.
Alle können zur Schule, zum Arzt und zur Arbeit gehen.

Wir gehen freundlich und fair miteinander um.
Wir helfen einander und hören einander zu.

Wir sollten bei Entscheidungen immer an diese drei Bereiche denken.

Nachhaltigkeit ist ein wichtiges Ziel, damit die Welt auch in Zukunft schön und gesund bleibt.

Wir müssen zusammenarbeiten, um dieses Ziel zu erreichen.

Das kannst Du tun, um nachhaltiger zu leben:



MÜLL VERMEIDEN & TRENNEN

- Müll vermeiden: z.B. Stoffbeutel statt Plastiktüten
- Dinge wiederverwenden, reparieren und weitergeben
- Müll trennen und nichts in die Umwelt werfen



BEWUSST EINKAUFEN

- Nur kaufen, was man wirklich braucht
- Auf Qualität achten, damit Dinge lange halten
- Wenn möglich gebrauchte Dinge kaufen



AUF NACHHALTIGE LEBENSMITTEL ACHTEN

- Möglichst keine Lebensmittel verschwenden
- Obst und Gemüse aus der Nähe kaufen
- Weniger Fleisch essen



GEHEN ODER RAD FAHREN

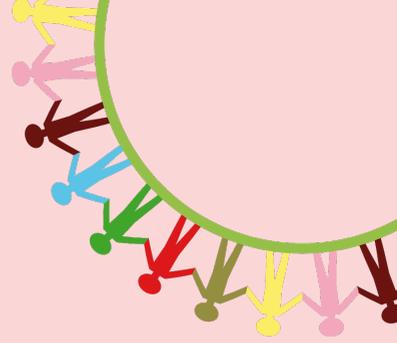
- Das Auto wenn möglich stehen lassen
- Stattdessen Fahrrad fahren, zu Fuß gehen oder Bus und Bahn nehmen



WASSER, STROM & HEIZUNG SPARSAM NUTZEN

- Nur nutzen, wenn es gerade benötigt wird, ansonsten ausschalten

Nachhaltigkeit geht uns alle an!



Politik:

Besonders in der Politik wird viel über Nachhaltigkeit gesprochen. Politikerinnen und Politiker machen Regeln, die für alle Menschen gelten.

Diese Regeln können helfen, die Umwelt besser zu schützen. Zum Beispiel: weniger Müll, mehr Strom aus Wind und Sonne, Bus und Bahn verbessern.

Firmen, Vereine und Einrichtungen:

Auch große Firmen, Vereine und Einrichtungen wie das Heinrich-Haus müssen mitmachen, denn sie haben viel Einfluss.

Sie kaufen viele Dinge, bauen große Häuser oder stellen Sachen her.

Sie können dabei zum Beispiel Energie sparen, weniger Müll machen, umweltfreundliche Produkte kaufen und auf gute Arbeitsbedingungen achten.

Wenn viele große Einrichtungen nachhaltiger arbeiten, hilft das unserer Umwelt sehr!

Heinrich-Haus gGmbH

Alte Schloßstraße 1

56566 Neuwied

www.heinrich-haus.de

