MONTAG

17:30-19:30 Uhr: Hundetreff (alle 2 Wochen)
Treffpunkt Freizeitforum / Raum 66/67

18:00-19:30 Uhr: Fußball
Sporthalle

20:00-21:30 Uhr: Bogenschießen
Sporthalle / Außengelände

21:00-23:30 Uhr: Krafttraining
PowerCenter

GRUPPE JG Heinrich-Haus

FREIZEITFORUM
TÄGLICH VON
17:00 - 23:00 UHR
GEÖFFNET !
* Billard
* Kicker
* Dart
* Tischtennis
* Großbild-TV mit PS 3
* Gesellschaftsspiele
* Kegelbahn

KONTAKT ZU KULTUR UND FREIZEIT:

Email: kultur-freizeit@heinrich-haus.de
Telefon: 02622 892-4215
Signal/SMS: 0160 744 23 98
Persönlich: Freizeitbüro im Freizeitforum, am Ausgang linke Terrasse

DIENSTAG

GRUPPE JG Heinrich-Haus

17:00 - 21:00 Uhr: Kanu (April bis Oktober)

Treffpunkt Freizeitbüro | nur nach Voranmeldung

18:00 - 19:30 Uhr: Basketball
Sporthalle / Aussen-Basketballplatz

18:00 - 20:00 Uhr: Badminton
Sporthalle

18:30 - 20:00 Uhr: Künstlerisches Gestalten
Creativ Center

20:00 - 22:00 Uhr: Jedi-Schule
Sporthalle

20:00 - 22:00 Uhr: Tischtennis
Freizeitforum

FREIZEITFORUM
TÄGLICH VON
17:00 - 23:00 UHR
GEÖFFNET !
* Billard
* Kicker
* Dart
* Tischtennis
* Großbild-TV mit PS 3
* Gesellschaftsspiele
* Kegelbahn

KONTAKT ZU KULTUR UND FREIZEIT:

Email: kultur-freizeit@heinrich-haus.de
Telefon: 02622 892-4215
Signal/SMS: 0160 744 23 98
Persönlich: Freizeitbüro im Freizeitforum, am Ausgang linke Terrasse

MITTWOCH

GRUPPE JG Heinrich-Haus

17:00-20:00 Uhr: Fahrradwerkstatt
Freizeitforum

17:30-19 Uhr: Krafttraining
PowerCenter

18:30-20:00 Uhr: Rollstuhlbasketball
Sporthalle

18:00-20:00 Uhr: Modellbau
Wohnen am Heimbach B, 3. OG

20:00-22:00 Uhr: Schachtreff
Freizeitforum

20:00-22:00 Uhr: Hörgeschädigten-Sport
Sporthalle

FREIZEITFORUM
TÄGLICH VON
17:00 - 23:00 UHR
GEÖFFNET !
* Billard
* Kicker
* Dart
* Tischtennis
* Großbild-TV mit PS 3
* Gesellschaftsspiele
* Kegelbahn

KONTAKT ZU KULTUR UND FREIZEIT:

Email: kultur-freizeit@heinrich-haus.de
Telefon: 02622 892-4215
Signal/SMS: 0160 744 23 98
Persönlich: Freizeitbüro im Freizeitforum, am Ausgang linke Terrasse

DONNERSTAG

GRUPPE JG Heinrich-Haus

17:00-20:00 Uhr: Pollux-Crew
Treffpunkt Freizeitbüro | nur nach Voranmeldung

18:00-19:00 Uhr: Frauen-Fitness
Sporthalle

19:00: Spieleabend
Freizeitforum

20:00-21:30 Uhr: Tischtennis
Freizeitforum

20:00-21:30 Uhr: Fussball
Sporthalle

21:00-23:30 Uhr: Krafttraining
PowerCenter

FREIZEITFORUM
TÄGLICH VON
17:00 - 23:00 UHR
GEÖFFNET !
* Billard
* Kicker
* Dart
* Tischtennis
* Großbild-TV mit PS 3
* Gesellschaftsspiele
* Kegelbahn

KONTAKT ZU KULTUR UND FREIZEIT:

Email: kultur-freizeit@heinrich-haus.de
Telefon: 02622 892-4215
Signal/SMS: 0160 744 23 98
Persönlich: Freizeitbüro im Freizeitforum, am Ausgang linke Terrasse

FREITAG, SAMSTAG, SONNTAG

GRUPPE JG Heinrich-Haus

FREIZEITFORUM
TÄGLICH VON
17:00 - 23:00 UHR
GEÖFFNET !
* Billard
* Kicker
* Dart
* Tischtennis
* Großbild-TV mit PS 3
* Gesellschaftsspiele
* Kegelbahn

WAS GEHT AM WOCHENENDE?

 # Konzerte!
 # Besuch von Sportveranstaltungen!
 # Eventsportarten!
 # Tagestouren!
 # Wochenendfreizeiten!
 # und vieles mehr!

Bei Interesse gerne im Freizeitbüro nachfragen.

BITTE AUF AUSHÄNGE ACHTEN!

KONTAKT ZU KULTUR UND FREIZEIT:

Email: kultur-freizeit@heinrich-haus.de
Telefon: 02622 892-4215
Signal/SMS: 0160 744 23 98
Persönlich: Freizeitbüro im Freizeitforum, am Ausgang linke Terrasse