

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<p>Fußball für Werkstattbeschäftigte (T2) 13.30 - 15.30 Uhr</p> <p>Karate Do (T3) 17 - 19 Uhr</p> <p>Wassergymnastik (S1) 19 - 20 Uhr 20 - 21 Uhr</p>	<p>Sport für Senioren (T5) 10 - 10.45 Uhr 11 - 11.45 Uhr</p> <p>Bewegung im Wasser für Senioren (S1) 16.30 – 17.15 Uhr</p> <p>Lauftreff (Info Geschäftsstelle) 16.15 Uhr</p> <p>Wassergymnastik (S1) 17.15 - 18.15 Uhr 18.15 - 19.15 Uhr 19.15 - 20.15 Uhr</p> <p>Wassergymnastik (S2) 18.30 - 19.30 Uhr</p>	<p>Badminton für Werkstattbeschäftigte 13.30 - 15.30 Uhr</p>	<p>E-Rolli-Hockey (T1) 15 - 17.15 Uhr</p> <p>Wirbelsäulengymnastik (T2) 17.15 – 18.15 Uhr</p> <p>Wirbelsäulengymnastik (T1) 17.30 – 18.30 Uhr</p> <p>Badminton (T2) 18.15 - 20 Uhr</p> <p>Krafttraining (T2) 18 - 21 Uhr</p> <p>Sport für Diabetiker (T3) 18.15 - 19.15 Uhr</p> <p>Bewegung macht Spaß – Sport für Kinder (T7) 18 - 19.30 Uhr</p> <p>Wassergymnastik (S1) 18 – 19 Uhr 19 - 20 Uhr 20 - 21 Uhr</p>	<p>Basketball (T2)</p> <p>Fußball (T1) 14 - 15.45 Uhr</p> <p>Badminton und kleine Spiele (T4) 14.30 - 16.30 Uhr</p>

T1

Sporthalle Engers
Neuwieder Str. 21b
(in der Christiane-Herzog-Schule)
56566 Neuwied-Engers

T2

Sporthalle / Kraftraum
BBW Heimbach-Weis
Stiftstr. 1
56566 Neuwied

T3

Sporthalle Bendorf-Sayn
Koblenz-Olper-Straße 39
56170 Bendorf

T4

Sporthalle St. Katharinen
Linzer Straße 118
53562 St. Katharinen

T5

Seniorenzentrum Engers
Am Schlossgarten 6
56566 Neuwied-Engers

T6

Rheinbrohl

T7

Wilhelm-Albrecht-Schule
Zehntgrafstraße 14
56462 Höhn

S1

Schwimmbad Heinrich-Haus Engers
Neuwieder Str. 21b
(in der Christiane-Herzog-Schule)

S2

Schwimmbad BBW
Stiftstr. 1
56566 Heimbach-Weis



ISV Heinrich-Haus e.V.

Neuwieder Straße 21a
56566 Neuwied
Tel.: 02622 892-3285

E-Mail: isv@heinrich-haus.de

www.isv-neuwied.de